



ほけんだより

5月号

令和6年5月
摂津ポッポせんりおか保育園

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方で連休があり、生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意しましょう。

目安を守って、元気に登園しよう

発熱やおう吐、下痢などの病み上がり
は、家では元気でも、園で長時間過ごす
までには回復していないことがよくあり
ます。そんな時期に無理をすると、**ぶり返
してかえって長引くおそれ**があるので、登
園再開の目安を守って、しっかり回復する
時間をとってください。

インフルエンザなどの
感染症は、登園再開の目
安が決まっています。診
断を受けたら、園にご連
絡ください。



熱

- ・前の日に 37.5 度を超え
る熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから 24
時間たっている

おう吐

- ・前日 (24 時間以内) に
おう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても
吐かない

下痢

- ・前日 (24 時間以内) に、水
のような便の回数が 1 回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の
回数が 1 日に数回

忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊ん
だ後は手洗い、汗をかいたら着替えを
します。子どもたちが清潔な園生活を
過ごせるように、着替え、パジャマ、
シーツ、タオルやコップ、紙おむつな
ど忘れ物をしないよう、登園前の確認
をお願いいたします。またお名前の記
載も確認してください。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）
の中に汚れが入ったり、伸びていると欠ける事も
あります。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病
気になってしまうので、手洗いで落としきれない
汚れは、お風呂できれいに落としましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけたり、お友
達を傷付けてしまうことにも繋がります。おう
ちでは定期的にチェックして、切っていただ
くようお願いいたします。