



令和 6 年 3 月

摂津ポッポせんりおか保育園

今年度も残りわずかとなりました。
この 1 年で子ども達も大きく成長し、給食もたくさん食べるようになりました。
「いつも美味しいよ、作ってくれてありがとう。」と声をかけてくれて、とても嬉しいです。

3 月の行事と食べ物

●ひなまつり●



3 月 3 日は、ひな祭りです。桃の花がきれいに咲くことから、「桃の節句」ともいいます。

女の子の成長と幸せを願い、ひな人形を飾り、ひし餅やひなあられ、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物などのごちそうを食べてお祝いします。

ひし餅・ひなあられ

赤は桃の花の色で魔除け、白は雪で清らかさ、緑は大地を表します。

ひなあられは四季の色を表すともいわれ、どちらも健康を願うとされています。



ちらし寿司

縁起のよい食べ物をふんだんに使うことで、将来の健康と幸福を願います。エビは長寿、豆はマメに働けるという意味があります。



はまぐりのお吸い物

はまぐりの貝殻は、同じ貝としかぴったり合わないことから「よいパートナーに恵まれて幸せになるように」と祝い膳として出されるようになりました。



リクエストおやつ

3 月の献立は、今月で卒園になるばら組からのリクエストメニューが入っています。

- ・鶏の唐揚げ
- ・ナポリタン
- ・マカロニきな粉
- ・大学芋



2 月の食育活動

節分前日の 2 日に、3・4・5 歳児は焼いたいわしをおやつで食べました。骨つきのまま提供し、皆、上手に骨を除きながら食べていました。

0・1・2 歳児は生のいわしの観察をしました。みんな興味津々で見っていました。