

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。今年は残暑が厳しく秋の訪れから冬があっという間に感じます。また感染症も季節関係なく流行がみられているため、園ではこまめな手洗いを実施しています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎が流行しています

ノロウイルスやロタウイルスや細菌による感染で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

嘔吐や下痢がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



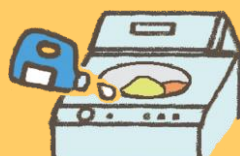
汚れた衣服は…

※塩素系漂白剤：商品名 ハイター、ブリーチなど

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができたなら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



3つの首を 温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3ヵ所を冷やすと効果があります。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかりつけの病院や近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

〇市立休日小児急病診療所 ☎072-633-1171

摂津市香露園32-19 いきいきプラザ1階

〇高槻島本夜間休日応急診療所（内科、小児科、外科）

☎072-683-9999 高槻市八丁西町1番10号

〇中央急病診療所（内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科）

☎06-6534-0321 大阪市西区新町4丁目10番13号

〇吹田市立休日急病診療所（内科、小児科、外科、歯科）

☎06-6831-6700 吹田市青山台4丁目31番20号

〇小児救急電話相談：「#8000」も活用してください★